

人も地球も健康に

Yakult



第5回

ヤクルトランニング教室 ハーフマラソンリレー

参加費
無料

2026

2/11

水・祝

みんなで楽しく走ろう！
運動習慣を身につける第一歩

募集期間 10/1(水)～12/23(火) 16:00まで

会場 栃木県総合運動公園 第2陸上競技場

対象 一般・小学生

募集人数 一般1,000名、小学生100名
※先着順となります

時間 1部から参加 一般 小学生
開始/9:00～ (受付/8:15～9:00)
ハーフマラソンリレーのみ参加 一般
開始/11:45～ (受付/9:30～11:00)

講師紹介 ハーフマラソンリレーには講師がドリームチームとして参戦します！
講師の皆さんが楽しく教えてくれます！

ゲストランナー

ヤクルト陸上部OB



関根 花観 さん



森川 千明 さん



折内 一昭 さん



加藤 徳一 さん



涌井 圭介 さん

ハーフマラソン
リレー表彰

上位賞 各カテゴリー 3位まで

仮装賞 ヤクルトに関するもの・栃木県に関するもの

※主催者側で審査のうえ、決定させていただきます。

スケジュール

1部では、走り方のポイントや楽しさをプロから学べます！

- 一般 1部は30名限定です。抽選となりますのでエントリー時にお申込みください。
小学生 1部のみの参加も可能です。

一般	1部	9:00	オープニング
		9:30	準備体操・フォーム指導(ドリル・走行指導)・ プロ(講師)に聞きたいQAタイム
	2部	11:30	1部終了
		11:45	オープニング
小学生	1部	12:00	ハーフマラソンリレー(4～10人組) トラック・場外外周コース
		14:00	表彰 ※部門ごとに行います
	2部	14:30	競技終了

小学生	1部	9:00	オープニング
		9:30	準備体操・ランニングフォームドリル 100mトライアル(タイム計測)
	2部	11:30	1部終了 記録表お渡し
		12:00	おなか元気きょうしつ
		12:30	終了

こちらからも
詳しい情報が
ご覧いただけます



主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00～17:00)

協力
後援

株式会社ヤクルト本社 東日本支店
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
株式会社 下野新聞社・株式会社 栃木放送

お申し込み方法

一般ハーフマラソンリレー(4~10名チーム)にお申込みの方は、1チームにつき代表者様1名がお申込みください。

◆どちらかのフォームよりお申込みください◆

『イー・モシコム』スポーツイベント申込サイト

応募フォームはこちらの二次元コードから
※事前にランネットのアカウント登録が必要となります



グーグル

応募フォームはこちらの二次元コードから



※お申込者のお名前は、1月末に当社HP上で公開するスタートリストに使用させていただきます。その他、個人情報の取り扱いについては、イー・モシコムのプライバシーポリシー、Googleフォームのトップページをご確認ください。

※本大会の連絡は、**すべて電子メール**で行います。「info_koho@st2.u-yakult.com」のアドレスを受信拒否しないよう、設定をお願いいたします。

◆内容◆

一般 21.0975kmをさまざまな形で走って、みんなで楽しみましょう!

◆ハーフマラソンリレー

◇4~10名チーム

◇ソロ・マッチング(主催者が、当日マッチングしたチームで走ります)

◆ソロ(ハーフマラソン)

※チームメンバーの情報につきましては、お申込み時に入力をしていただきます。

※「ソロ・マッチング」希望の場合、メンバー構成は選べません。主催者が決定します。

※「**ソロ・マッチング**」希望の方は、**顔合わせ等があるため1部(教室)には参加できません。**

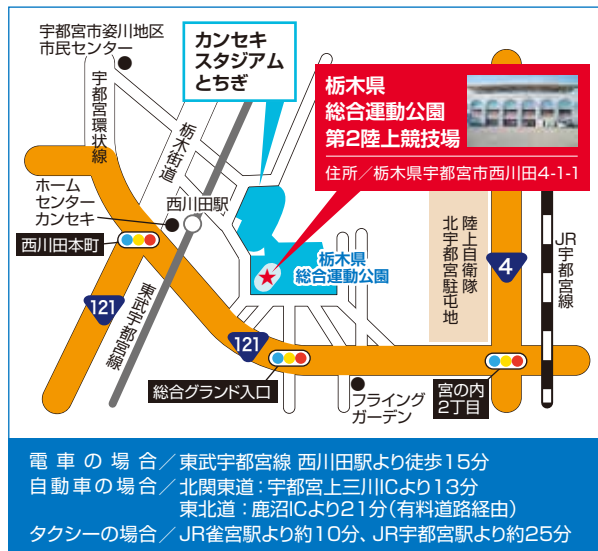
プロに教わる『1部(教室)』は30名限定!

参加希望の際はお申込み時に「1部(教室)」を希望するにチェックをお願いします。

小学生

◆100mトライアル(1部) & おなか元気教室(2部)

※100mトライアル(1部)のみの参加も可能!



電車の場合/東武宇都宮線 西川田駅より徒歩15分

自動車の場合/北関東道:宇都宮上三川ICより13分

東北道:鹿沼ICより21分(有料道路経由)

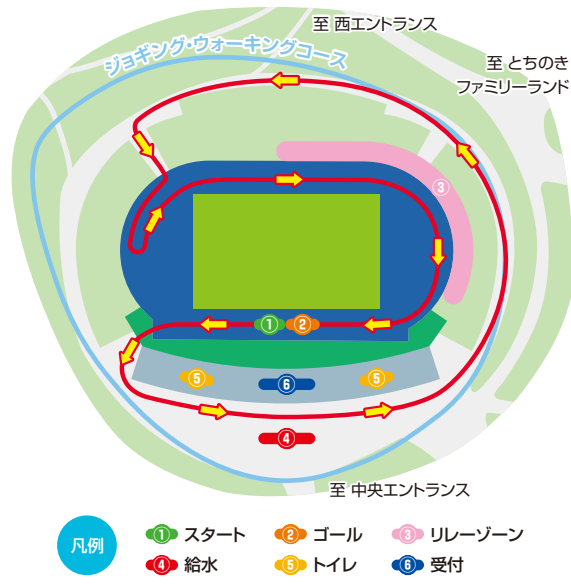
タクシーの場合/JR雀宮駅より約10分、JR宇都宮駅より約25分

リレーコース

リレーコース総距離:21.0975km

コース1周:1,055m チーム、またはソロで20周走ります!

※本大会では、ジョギング・ウォーキングコースは使用しませんので入らないようお願いします。



講師の皆さんが楽しく教えてくれます!

スペシャル講師

ゲストランナー
関根 花観さん

豊川高校→日本郵政グループ→引退後は保育士の資格を取得
現在は、子ども向けのスポーツイベント、かけっこ教室、
トークショーなどに出演

◆2016年リオデジャネイロオリンピック 女子10000m日本代表

①2014年アジアジュニア陸上競技選手権大会(3000m)2位

②2016年日本陸上競技選手権大会(10000m)2位

③2018年名古屋ウィメンズマラソン 総合3位



講師

ゲストランナー
森川 千明さん

三条東高→スタート→ユニクロ
女性ランニングコミュニティWayzの主宰者として活躍中。ライフスタイルに
大きな変化の起る女性に寄り添い、その変化と共にランニングを通して
心も体も健康でいられるような女性向けランニングイベントを開催

①2017年 日本選手権上位入賞(1500m)

②2018年 函館マラソン優勝

③1500m(4分12秒75)※2016年当時日本歴代9位の記録を樹立



ヤクルト陸上部OB

折内 一昭さん

日大東北高
→ヤクルト陸上部OB
→ドリームアシストクラブ代表

①メルボルンマラソン上位入賞

②マカオ国際マラソン上位入賞

③河口湖マラソン2位



加藤 徳一さん

浦和美高→大東文化大学

①第82回、第83回 箱根駅伝(3区)

②2015年延岡西日本マラソン2位

③2018年別府大分毎日マラソン上位入賞



涌井 圭介さん

津南高→拓殖大学

①2009年延岡西日本マラソン2位

②第83回 箱根駅伝(5区)

③2012年別府大分毎日マラソン上位入賞



主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力
後援

株式会社ヤクルト本社 東日本支店

栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団

株式会社 下野新聞社・株式会社 栃木放送