

大人も子供もみんな一緒にランニングを楽しみましょう!

第3回

ヤクルトランニング教室 ハーフマラソンリレー

in **カンセキスタジアムとちぎ**

2024年2月12日(月)

ご好評につき
**2次募集
受付中!**



こちらからも
詳しい情報が
ご覧いただけます



参加費
無料



教室から参加(小学生・一般)

10:00~(受付/9:00~9:50)

ハーフマラソンリレーのみ参加(一般)

11:45~(受付/10:00~11:15)

対象 一般・小学生

募集人数 一般500名、小学生100名 ※抽選となります

募集期間 12月23日~1月26日 17:00

ハーフマラソン
リレー表彰

👑 上位賞 各カテゴリー 3位まで 🏆 仮装賞 ヤクルトに関するもの・栃木県に関するもの

小学生

- 1部 10:00 オープニング
- 10:30 準備体操・ランニングフォームドリル
100mトライアル(タイム計測)
- 11:30 1部終了 記録表お渡し
- 2部 11:45 おなか元気きょうしつ
- 12:15 終了

1部のみ参加も可能です。

一般

- 1部 10:00 オープニング
- 10:30 準備体操・ランニングフォームドリル
80m走行指導・プロに聞きたいQAタイム
- 11:30 1部終了
- 2部 11:45 オープニング
- 12:00 ハーフマラソンリレー(4~10人組)
トラック・場外周コース
- 14:00 表彰 ※部門ごとに行います
- 14:30 競技終了
- 15:00 終了

一部(教室)は予約が必要です。(30名限定)エントリー時にお申し込みください。

講師紹介

講師の皆さんが楽しく教えてください!

ゲスト
ランナー



大島 めぐみさん



森川 千明さん

ハーフマラソンリレーには
講師がドリームチームとして
参戦します!

ヤクルト
陸上部OB



折内 一昭さん



加藤 徳一さん



涌井 圭介さん



野房 和彦さん

主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力
後援

ヤクルト本社 東日本支店
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
下野新聞社・CRT栃木放送

お申し込み方法

一般ハーフマラソンリレー(4~10名チーム)にお申込みの方は、1チームにつき代表者様1名がお申込みください。

◆どちらかのフォームよりお申込みください◆

『イー・モシコム』 スポーツイベント申込サイト

応募フォームはこちらのQRから
※事前にランネットのアカウント登録が必要となります



グーグル

応募フォームはこちらのQRから



電車の場合 / 東武宇都宮線 西川田駅より徒歩15分
自動車の場合 / 北関東道: 宇都宮上三川ICより13分
東北道: 鹿沼ICより21分(有料道路経由)
タクシーの場合 / JR雀宮駅より約10分、JR宇都宮駅より約25分

◆競技種目◆

小学生

- ◆100mトライアル(1部)&おなか元気教室(2部)
- ◆100mトライアル(1部のみ)

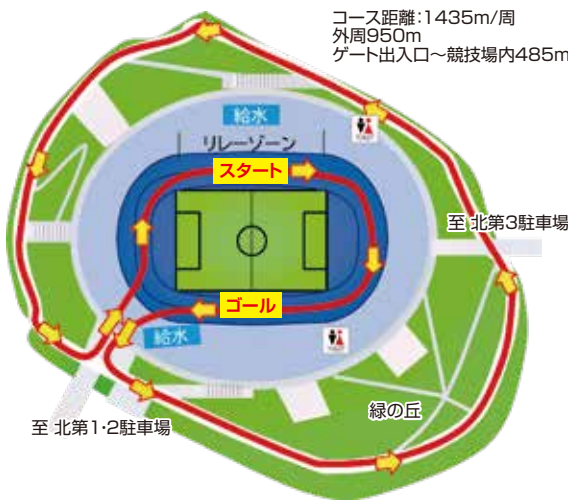
一般

※チームメンバーの情報につきましては、お申込み時に入力させていただきます。
※ソロ(チームマッチング希望)の場合、メンバー構成は選べません。主催者が決定します。

- ◆ハーフマラソンリレー4名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー5名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー6名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー7名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー8名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー9名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー10名チーム
- ◆ソロ・単独参加 (リレーせずに全部1人で走ります!)
- ◆ソロ・単独参加 (主催者がチームマッチングします!)

リレーコース

コース距離: 1435m/周
外周950m
ゲート出入口~競技場内485m



※外周は一般の方も利用していますので、接触等にお気をつけください。

プロに教わる『教室』は30名限定!

参加希望の際はお申込み時に「ランニング教室を希望する」にチェックをお願いします。

会場では感染症対策を
十分に配慮して行います。

入場時の
検温

手・指先の
消毒

スペシャル講師 ゲストランナー 大島 めぐみさん

あさひ銀行→埼玉りそな銀行→しまむら
→新潟医療福祉大学陸上競技部の
女子長距離コーチ

女子長距離走・日本代表
◆2000年シドニーオリンピック
◆2004年アテネオリンピック
他世界大会にも長距離走・日本代表として出場
①1999年世界陸上セビリア大会
②2003年世界陸上パリ大会
③2005年世界陸上ヘルシンキ大会



講師の皆さんが楽しく教えてくれます! /

ヤクルト陸上部OB

折内 一昭さん

〔日大東北高
→ヤクルト陸上部OB
→ドリリームアシストクラブ代表〕
①メルボルンマラソン上位入賞
②マカオ国際マラソン上位入賞
③河口湖マラソン2位



加藤 徳一さん

〔浦和美高→大東文化大学〕
①第82回、第83回 箱根駅伝(3区)
②2015年 延岡西日本マラソン2位
③2018年 別府大分毎日マラソン上位入賞



講師 ゲストランナー 森川 千明さん

〔三条東高→スターツ→ユニクロ
→TOKYO BAY RC ランニングコーチ〕

①2017年 日本選手権上位入賞(1500m)
②2018年 函館マラソン優勝
③1500m(4分12秒75)
※2016年当時日本歴代9位の記録を樹立



涌井 圭介さん

〔津南高→拓殖大学〕
①2009年 延岡西日本マラソン2位
②第83回 箱根駅伝(5区)
③2012年 別府大分毎日マラソン上位入賞



野房 和彦さん

〔西脇工業高→大東文化大学〕
①全国高校総体優勝(5000m)
②第66回 箱根駅伝優勝(10区)
③2019年 燕さくらマラソンハーフ優勝



主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力
後援

ヤクルト本社 東日本支店
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
下野新聞社・CRT栃木放送