

大人も子供もみんな一緒にランニングを楽しみましょう!

第3回

# ヤクルトランニング教室 ハーフマラソンリレー

in **カンセキスタジアムとちぎ**

2024年2月12日(月)

参加費  
無料

教室から参加(小学生・一般)

10:00~(受付/9:00~9:50)

ハーフマラソンリレーのみ参加(一般)

11:45~(受付/10:00~11:15)

対象 一般・小学生

募集人数 一般500名、小学生100名 ※抽選となります

募集期間 10月16日~12月22日

ハーフマラソン  
リレー表彰

👑 上位賞 各カテゴリー 3位まで 🏆 仮装賞 ヤクルトに関するもの・栃木県に関するもの

小学生

- 1部 10:00 オープニング  
10:30 準備体操・ランニングフォームドリル  
100mトライアル(タイム計測)  
11:30 1部終了 記録表お渡し  
2部 11:45 おなか元気きょうしつ  
12:15 終了

1部だけの参加も可能です。

一般

- 1部 10:00 オープニング  
10:30 準備体操・ランニングフォームドリル  
80m走行指導・プロに聞きたいQAタイム  
11:30 1部終了  
2部 11:45 オープニング  
12:00 ハーフマラソンリレー(4~10人組)  
トラック・場外周コース  
14:00 表彰 ※部門ごとに行います  
14:30 競技終了  
15:00 終了

一部(教室)は予約が必要です。(30名限定)エントリー時にお申し込みください。

講師紹介

講師の皆さんが楽しく教えてください!

ゲスト  
ランナー



大島 めぐみさん



森川 千明さん

ハーフマラソンリレーには  
講師がドリームチームとして  
参戦します!

ヤクルト  
陸上部OB



折内 一昭さん



加藤 徳一さん



浦井 圭介さん



野房 和彦さん

こちらからも  
詳しい情報が  
ご覧いただけます



主催 **宇都宮ヤクルト販売株式会社** ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力 後援 ヤクルト本社 東日本支店  
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団  
下野新聞社・CRT栃木放送

# お申し込み方法

一般ハーフマラソンリレー(4~10名チーム)にお申込みの方は、1チームにつき代表者様1名がお申込みください。

## ◆どちらかのフォームよりお申込みください◆

### 『イー・モシコム』 スポーツイベント申込サイト

応募フォームはこちらのQRから  
※事前にランネットのアカウント登録が必要となります



### グーグル

応募フォームはこちらのQRから



電車の場合 / 東武宇都宮線 西川田駅より徒歩15分  
 自動車の場合 / 北関東道: 宇都宮上三川ICより13分  
 東北道: 鹿沼ICより21分(有料道路経由)  
 タクシーの場合 / JR雀宮駅より約10分、JR宇都宮駅より約25分

## ◆競技種目◆

### 小学生

- ◆100mトライアル(1部)&おなか元気教室(2部)
- ◆100mトライアル(1部のみ)

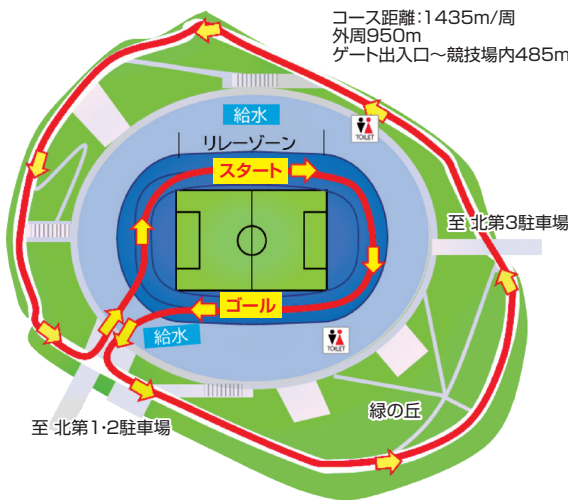
### 一般

※チームメンバーの情報につきましては、お申込み時に入力させていただきます。  
 ※ソロ(チームマッチング希望)の場合、メンバー構成は選べません。主催者が決定します。

- ◆ハーフマラソンリレー4名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー5名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー6名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー7名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー8名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー9名チーム
- ◆ハーフマラソンリレー10名チーム
- ◆ソロ・単独参加 (リレーせずに全部1人で走ります!)
- ◆ソロ・単独参加 (主催者がチームマッチングします!)

## リレーコース

コース距離: 1435m/周  
 外周950m  
 ゲート出入口~競技場内485m



※外周は一般の方も利用していますので、接触等にお気をつけください。

## プロに教わる『教室』は30名限定!

参加希望の際はお申込み時に「ランニング教室を希望する」にチェックをお願いします。

会場では感染症対策を十分に配慮して行います。

入場時の検温

手・指先の消毒

## 講師の皆さんが楽しく教えてくれます!

### スペシャル講師 ゲストランナー 大島 めぐみさん

あさひ銀行→埼玉りそな銀行→しまむら  
 →新潟医療福祉大学陸上競技部の  
 女子長距離コーチ

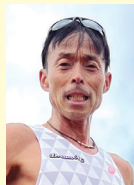
- 女子長距離走・日本代表  
 ◆2000年シドニーオリンピック  
 ◆2004年アテネオリンピック  
 他世界大会にも長距離走・日本代表として出場  
 ①1999年世界陸上セビリア大会  
 ②2003年世界陸上パリ大会  
 ③2005年世界陸上ヘルシンキ大会



### 折内 一昭さん

日大東北高  
 →ヤクルト陸上部OB  
 →ドリリームアシストクラブ代表

- ①メルボルンマラソン上位入賞  
 ②マカオ国際マラソン上位入賞  
 ③河口湖マラソン2位



### 加藤 徳一さん

[浦和美高→大東文化大学]

- ①第82回、第83回 箱根駅伝(3区)  
 ②2015年 延岡西日本マラソン2位  
 ③2018年 別府大分毎日マラソン上位入賞



### 講師 ゲストランナー 森川 千明さん

三条東高→スターツ→ユニクロ  
 →TOKYO BAY RC ランニングコーチ

- ①2017年 日本選手権上位入賞(1500m)  
 ②2018年 函館マラソン優勝  
 ③1500m(4分12秒75)  
 ※2016年当時日本歴代9位の記録を樹立



### 涌井 圭介さん

[津南高→拓殖大学]

- ①2009年 延岡西日本マラソン2位  
 ②第83回 箱根駅伝(5区)  
 ③2012年 別府大分毎日マラソン上位入賞



### 野房 和彦さん

[西脇工業高→大東文化大学]

- ①全国高校総体優勝(5000m)  
 ②第66回 箱根駅伝優勝(10区)  
 ③2019年 燕さくらマラソンハーフ優勝



主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力 ヤクルト本社 東日本支店  
 後援 栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団  
 下野新聞社・CRT栃木放送