

人も地球も健康に

Yakult

ランニングを楽しもう！

大人も子供もみんな一緒に



第2回

ヤクルトランニング教室 ハーフマラソンリレー

in カンセキスタジアムとちぎ

こちらからも
詳しい情報が
ご覧いただけます



**参加費
無料**

2022年11月23日(水)

小学生) 10:00~11:30

受付9:00~ 9:50

一般) 11:30~14:30

受付9:00~11:00

対象

一般・小学生

募集人数

一般500名、小学生100名 ※抽選となります

募集期間

8月1日~8月31日

表彰 **上位賞** 各カテゴリー 3位まで **仮装賞** ヤクルトに関するもの・栃木県に関するもの

小学生

- 1部 10:00 オープニング
- 10:30 準備体操・ランニングフォームドリル
- 100mトライアル(タイム計測)
- 11:30 表彰 1部終了 リザルト付き
- 2部 11:45 おなか元気きょうしつ
- 12:15 終了

1部終了後お帰り頂いても構いません

一般

- 11:30 オープニング
- 準備体操
- ランニングフォームドリル
- 12:00 ハーフマラソンリレー(4~10人組)
- トラック・場外外周コース
- 14:30 表彰・終了 リザルト付き

講師紹介

講師の皆さんが楽しく教えてください！

ゲスト
ランナー



尾西 美咲さん



森川 千明さん

ハーフマラソンリレーには
講師がドリームチームとして
参戦します！

ヤクルト
陸上部OB



折内 一昭さん



加藤 徳一さん



涌井 圭介さん



野房 和彦さん

主催

宇都宮ヤクルト販売株式会社 ☎0120-47-8960 (広報)

〒321-0921 栃木県宇都宮市瑞穂3-9-8 FAX.028-656-6127 (受付時間/平日9:00~17:00)

協力
後援

ヤクルト本社 東日本支店
栃木県教育委員会・宇都宮市スポーツ振興財団
下野新聞社・CRT栃木放送

お申し込み方法

一般ハーフリレー(4~10名チーム)にお申し込みの方は、1チームにつき代表者様1名がお申込みください。

WEBの場合 どちらかのフォームよりお申込みください。

スポーツイベント申込サイト
「イーモシコム」応募フォームはこちらのQRコードから
※事前にランネットのアカウント登録が必要となります



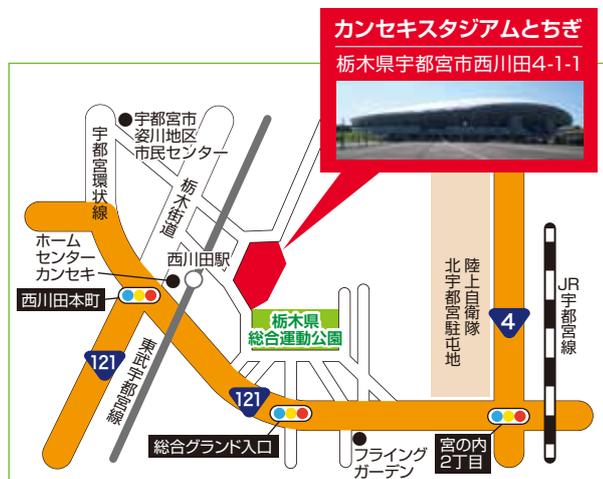
グーグル応募フォームは
こちらのQRコードから



FAXの場合 下記にご記入の上、**FAX.028-656-6127** までお送りください。

ふりがな	年齢		性別	前回参加の有無			
氏名	歳		男・女	初参加・第1回参加者			
住所	〒						
電話番号	()	ふりがな	Eメール	@			
参加区分	一般(リレー)・小学生 ※未就学児不可。中学生以上は一般。						
おなか元気教室	参加の有無 参加する・参加しない ※参加区分小学生のみ対象。						
チーム人数 メンバー構成 ※該当欄に○	4名	5名	6名	7名	8名	9名	10名
	ソロ単独		ソロ マッチング希望		男・女・混合		
チーム名	※ナンバーカードへの記載名 ソロ単独の方もご記入ください。						
付添い者人数	名 ※一般はチームメンバー以外の来場人数。						

※チームメンバーの情報につきましては、お申込完了後に別途登録フォームをお送りいたします。
※ソロ(チームマッチング希望)の場合、メンバー構成は選べません。主催者が決定します。



電車の場合 / 東武宇都宮線 西川田駅より徒歩15分
自動車の場合 / 北関東道: 宇都宮上三川ICより13分
東北道: 鹿沼ICより21分(有料道路経由)
タクシーの場合 / JR雀宮駅より約10分、JR宇都宮駅より約25分

お電話の場合 下記の番号までお電話ください。
☎0120-47-8960

その他

- ご参加される方はスポーツ傷害保険にご加入いただきます。(主催者負担)
- 感染症の状況によっては中止となる場合がございます。その際はホームページへの掲載並びにお申込者へメールにてご連絡いたします。
- 荒天の場合の開催可否は当日AM5:00までにホームページにてお知らせいたします。

新型コロナウイルス対策を十分に配慮して行います。

- 入場時の検温
- 手・指先の消毒
- ソーシャルディスタンス
- こまめな換気

講師プロフィール ゲストランナー

尾西 美咲さん

宇治山田商業高
→積水化学
→フロントスタッフ
チームアドバイザー



- ①2013年・2015年 世界選手権代表(5000m)
- ②2016年 リオデジャネイロオリンピック代表(5000m)
- ③2013~16年 日本選手権4連覇(5000m)

森川 千明さん

三条東高→スターツ
→ユニクロ
→TOKYO BAY RC
ランニングコーチ



- ①2017年 日本選手権4位(1500m)
- ②2018年 函館マラソン優勝
- ③1500m(4分12秒75)
- ※2016年当時日本歴代9位の記録を樹立

折内 一昭さん

日大東北高
→ヤクルト陸上部OB
→ドリームアシストクラブ代表



- ①メルボルンマラソン5位
- ②マカオ国際マラソン4位
- ③河口湖マラソン2位

涌井 圭介さん

津南高→拓殖大学



- ①2009年 延岡西日本マラソン2位
- ②第83回 箱根駅伝(5区)
- ③2012年 別府大分毎日マラソン8位

加藤 徳一さん

[浦和美高→大東文化大学]

- ①第82回、第83回 箱根駅伝(3区)
- ②2015年 延岡西日本マラソン2位
- ③2018年 別府大分毎日マラソン12位



野房 和彦さん

[西脇工業高→大東文化大学]

- ①全国高校総体優勝(5000m)
- ②第66回 箱根駅伝優勝(10区)
- ③2019年 燕さくらマラソンハーフ優勝

