

ヤクルト健康教室



地域の皆さまの健康を守ることを目的とした、「健康教室」「出前授業(小学生)」を随時開催！
地域のイベントや会合、施設でのレクリエーションなどお気軽にご利用下さい。もちろん、無料です！

【開催概要】

| | |
|------|--|
| テーマ | おなかの健康と乳酸菌 |
| 内容 | ◆消化器官や排便、私たちのおなかに住んでいる菌などについて、ぬいぐるみ模型などを使いながらお話しします ◆「腸トレ体操」座ってできる腸を動かす運動(高齢者向け) ※所要時間:40~60分程度(お客さまのご要望に合わせて変更可能) |
| 対象 | 宇都宮ヤクルト(栃木県内 宇都宮市以北)の販売エリア内の方全て 高齢者施設、地域の公民館、学校、などで開催多数 |
| 日時 | 当社営業日、開催時間はご相談の上決定 |
| 必要機材 | 机(2台)、電源コンセント(1口) ※PC・プロジェクターなどは当社でご用意可能 |

【お申し込み方法】

下記連絡先までお電話にてお申込みください。

※毎年新年度が始まる4月1日より、年度内のご予約を受け付けております。

その他ご不明点などございましたらお気軽にお問合せください！

